

Día Mundial de la Leche

177 millones de toneladas para 2025, aumentará la producción lechera mundial de acuerdo a recientes estimaciones de la FAO. Se trata de una industria que está creciendo vertiginosamente y que mostrará una tasa de incremento promedio de 1,8% anual, durante los próximos 10 años.



El panorama de la industria lechera local y las implicancias del conflicto internacional

La fertilización en praderas mediante planes estratégicos, ha sido uno de los principales focos de atención por parte de los productores locales, ante las consecuencias derivadas de la crisis bélica entre Rusia y Ucrania.

Si bien en duda, este primer semestre ha estado marcado por las consecuencias del conflicto bélico entre Rusia y Ucrania, tanto a nivel global como en su repercusión nacional directamente relacionada a nivel de proveedores, productores y también de los consumidores.

De hecho, además del alza del precio del petróleo y del valor del dólar, uno de los factores que más ha incidido en el alza de precios y falta de stock en los fertilizantes, ha sido este conflicto bélico ya que Rusia es su principal exportador mundial. Sin embargo, a nivel local ya se ha tratado de suplir esta situación con planes estratégicos de uso de insumos para la correcta y óptima fertilización de las praderas, en donde el Instituto de Investigaciones Agropecuarias (INIA) ha participado activamente a través de charlas y días de campo a productores locales.

A lo anterior es posible sumar una iniciativa local, como es el nuevo programa "La Vida Láctea", auspiciado por la Asociación



Gremial de Productores de Leche de Osorno (Aproleche Osorno), que tiene como objetivo mostrar el proceso de producción de leche, así como a los productores, trabajadores, asesores y a todos los actores ligados a la producción primaria. Al mismo tiempo, la iniciativa busca destacar la calidad de la leche nacional bajo el convencimiento de que en Chile se produce

la mejor leche del planeta. En el primer capítulo de este programa, se resaltó el rol del INIA y sus estudios, que han determinado la calidad excepcional que tiene la leche producida en base a praderas en el sur de Chile, por su alto contenido de ácido linoleico conjugado y su excelente relación omega3-omega6, que son beneficiosos para la salud humana.

Postulación a sello de origen

Este intenso trabajo de investigación es el que hoy sustenta la postulación al sello de origen VQP (Vacas Que Pastorean), con el que se espera diferenciar los lácteos del sur de Chile. Finalmente, es necesario reconocer el trabajo de la Federación Gremial Nacional de Productores de Leche, FEDELECHE FG, que bajo el eslogan: "Es momento de volver a encontrarnos", organiza el 9º Congreso Internacional y Exposición del Sector Lácteo, Chile Lácteo 2022, el principal evento del sector que se llevará a cabo este 22 y 23 de junio. Por todo lo anterior, el Día Mundial de la Leche y Día Nacional del Productor Lechero, es un muy buen día para relevar y celebrar todo el aporte que realiza este noble alimento al núcleo de la familia chilena.



La leche chilena se proyecta positivamente al mercado interno e internacional



Por **Nicolás Pizarro**
Investigador INIA Remehue,
Osorno.

Como cada 1º de Junio se celebra el Día Mundial de la Leche, una fecha declarada por la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO), con el objetivo de relevar el quehacer del rubro lechero y para incentivar el consumo de leche en todo el mundo.

La campaña del Día Mundial de la Leche 2022 tiene relación con relevar el aporte del rubro lechero desde el punto de vista de la sustentabilidad ambiental, y en ese sentido la producción lechera nacional, y en especial la de nuestro sur de Chile basada en sistemas pastoriles, se alza como un actor relevante a nivel internacional.

Este año es especialmente importante poner en la palestra algunos temas que han suscitado el interés a nivel nacional y que nos ayudan a comprender en qué momento estamos y para dónde debemos apuntar.

Por una parte, los precios de la leche en el primer semestre de 2022 continúan marcados por el relativo alto precio pagado a productor, pero ese panorama favorable contrasta con el alza en los precios de los insumos agrícolas. Por otra parte, la demanda de productos lácteos ha presentado fluctuaciones, tanto a nivel internacional como nacional. La leche y los productos lácteos representan cerca del 14% del comercio agrícola mundial; en especial la leche entera en polvo (LEP) y la leche descrema-

da en polvo (LDP) son los productos agrícolas más comercializados en el mundo en cuanto a porcentaje, mientras que los productos lácteos frescos, con menos del 1% de la producción comercializada, son los productos agrícolas menos transados. En las últimas semanas llamó la atención a nivel nacional que Estados Unidos, y por una situación problemática en una gran industria de un área específica, se quedara sin stock en una categoría de productos lácteos especialmente formulados para niños. Lo anterior suscitó el interés por comprar la leche en polvo chilena, lo que se observó como una gran oportunidad para la industria local; sin embargo, nuestra oferta no cumplía con algunos requerimientos específicos para el formulado de niños. Más allá de eso, lo positivo es que nuestra materia prima está siendo objeto de deseo de compra por un mercado tan exigente como el norteamericano, lo que da cuenta de la excelente calidad de la leche que se produce en nuestro país y que es reconocida como tal a nivel internacional. Según estimaciones de la FAO, el sector lechero está creciendo rápidamente. Se prevé que la producción de leche aumentará 177 millones de toneladas para 2025, con una tasa de crecimiento pro-

medio del 1,8% por año, en los próximos 10 años. Durante el mismo periodo, se prevé que el consumo per cápita de productos lácteos aumentará entre un 0,8% y 1,7% por año en los países en desarrollo, y entre 0,5% y 1,1% en los países desarrollados. Debido al gran tamaño de la industria lechera, estas tasas de crecimiento pueden producir importantes beneficios de desarrollo para el sustento de las personas, así como también para el ambiente y la salud pública. Adicionalmente, a nivel nacional se está buscando mejorar la participación en el mercado internacional de la mano de una estrategia que busca potenciar las exportaciones bajo la nueva marca sectorial Chilemilk, desarrollada junto con ProChile, que podría generar más oportunidades, tal como ya hubo interés por leche en polvo chilena en el mercado norteamericano.

Promoviendo una alimentación saludable

Para que nuestra leche tenga una mejor reputación y su consumo aumente, todos los actores del rubro lechero tenemos un rol fundamental en la promoción del consumo. Es por eso que el INIA participa activamente en el comité científico del pro-

grama "Gracias a la Leche", que busca promover una alimentación saludable basada en lácteos, lo que hace aún más sentido luego de revelados los resultados sobre nutrición infantil publicados hace algunos días y que nos muestran que las cifras de obesidad infantil han empeorado producto de la pandemia en nuestro país. Por lo que es un deber, desde el punto de vista de la salud pública, recordar que los productos lácteos son clave para la nutrición y la salud. Hoy, amplia evidencia científica demuestra que la leche y los productos lácteos son alimentos ricos en nutrientes, proporcionan energía y una gran cantidad de proteínas y micronutrientes: calcio, magnesio, selenio, riboflavina y vitaminas B5 y B12, que son fundamentales para una dieta balanceada. A nivel mundial, la leche es la quinta fuente de energía más grande y la tercera fuente de proteínas y grasas más grande para los humanos. Los productos lácteos son una fuente de nutrición asequible para obtener los niveles recomendados en tiempos de crisis en los que la seguridad y soberanía alimentaria podrían verse amenazados. Existen también otros desafíos que las asociaciones de productores y las industrias han releva-

do, como es la importancia de seguir mejorando la productividad, la eficiencia en el uso de los recursos naturales y energéticos, y la sustentabilidad, tanto en lo económico, como social y medioambiental. En este ámbito el INIA Remehue desde hace varios años viene trabajando activamente en proyectos de investigación, incluso a nivel internacional, generando conocimientos locales en sustentabilidad ambiental y transferencia de estos a los productores. INIA lidera estudios pioneros sobre mitigación de emisiones de gases de efecto invernadero (GEI) a través de diferentes estrategias en la dieta, como la suplementación estratégica, uso de algas y, adicionalmente, estudios del balance de carbono, entre otras iniciativas que permitirán lograr los objetivos de sustentabilidad propuestos. Así también a nivel primario, otro tema relevante ha sido el seguir optimizando los costos de producción en el contexto del incremento de los insumos relevantes para la producción, por lo que se ha llamado a mejorar la gestión interna de los predios y no perder el foco en las inversiones de importancia crítica como tecnologías de automatización y las que tienen que ver con las soluciones a la crisis hídrica.

Día Mundial de la Leche

Nestlé Chile avanza hacia una agricultura regenerativa junto a sus productores de leche

Las tres fábricas lácteas de la compañía, ubicadas en Los Ángeles, Osorno y Llanquihue, llevan casi 90 años trabajando junto a productores nacionales de leche fresca. Hoy, dos de ellos transitan firmemente para convertirse en las primeras granjas cero emisiones del país.



Uno de los predios lecheros, cercano a la planta de Cancura de Nestlé Chile, en Osorno.

El sector lácteo ha ayudado a escribir la historia de Nestlé en Chile desde hace más de ocho décadas, una categoría que a nivel global constituye la más grande de toda la compañía. A nivel local, la empresa cuenta con una amplia red de lecheros a nivel nacional, de todos los tamaños, particularmente hacia el sur del país desde Los Ángeles hasta la isla de Chiloé. En los últimos años, Nestlé Chile ha realizado diversos proyectos para contar con una producción de calidad y sustentable, guiados por la hoja de ruta que la compañía se ha propuesto a nivel global para alcanzar las cero emisiones netas en 2050, reduciendo un 50% de éstas al año 2030.

En este contexto, los predios lecheros Llanquihue y La Chacra, ubicados en las comunas de Llanquihue

y Puerto Octay respectivamente, fueron reconocidos por sus logros en la mitigación de gases de efecto invernadero, avanzando hacia convertirse en las primeras “Granjas Cero Emisión Neta” de Chile. Esto gracias al proyecto “Desarrollo de las Primeras Lecherías Carbono Neutro” lanzado por Nestlé Chile en 2021 que, junto con el Instituto de Investigaciones Agropecuarias (INIA) y la Universidad Austral de Chile, busca la promoción de prácticas sustentables y regenerativas en el sector lechero nacional.

Hacia una agricultura regenerativa

Los esfuerzos de Nestlé por cumplir su compromiso mundial y local de carbono neutralidad al 2050, están orientados en apoyar y acelerar la

transición hacia la agricultura regenerativa, cuyos pilares son la biodiversidad de plantas y animales, el cuidado y restauración del suelo, el cuidado y uso eficiente del agua y el manejo integrado del rebaño. Este modelo productivo busca proteger, renovar y restaurar el medio ambiente, al mismo tiempo que mejora la calidad de vida de los agricultores, aumenta la resiliencia y el bienestar de las comunidades que se desarrollan en torno a la agricultura, además de los consumidores.

En Chile, este plan contempla el financiamiento de ocho proyectos de investigación con INIA y la Universidad Austral de Chile, así como el centro de Investigación de Nestlé; los Fondos concursables Nestlé para co-financiar proyectos de tecnologías regenerativas; y alianzas con empresas líderes en productos y

tecnologías para el agro.

“La irrupción de la agricultura regenerativa será fundamental para la mejora de la salud del suelo, así como la restauración de los ciclos del agua y el aumento de la biodiversidad a largo plazo. De esta manera podremos producir alimentos de forma cada vez más sostenible, lo que contribuirá directamente con los ambiciosos objetivos climáticos de la agenda 2030 de la ONU”, añade Ortiz.

En línea con lo anterior, Nestlé Chile desarrolló en 2011 un “Manual de Sustentabilidad Ambiental para Predios Lecheros”, que contempla un sistema de incentivos a los productores lecheros orientado a mejorar su desempeño ambiental basado en cinco ejes: bienestar animal, lechería baja en carbono, protección ambiental, protección de la salud hu-

mana y conservación de la biodiversidad local.

Además, en su transición hacia una agricultura regenerativa, Nestlé se comprometió a plantar 200 millones de árboles para 2030 a nivel global, algo que ya está avanzando en Chile, a través de un proyecto de captura de carbono en los predios lecheros. Esto considera la reforestación de más de 400 hectáreas en un período de 10 años, lo que implica la plantación de más de 400.000 árboles nativos de distintas especies, recuperar bosque nativo degradado, establecer corredores ecológicos para proteger la flora y fauna nativa y cuerpos de agua. El 2021 ya se plantaron 21.000 árboles en los predios de productores de leche de Nestlé Chile y para este 2022 está planificada la plantación de 50.000 más.



“En Nestlé desarrollamos todo el poder de la alimentación para mejorar la calidad de vida de las personas, hoy y para las futuras generaciones. Bajo este propósito contribuimos a una buena alimentación para una buena vida, a través de nuestros productos lácteos, los que provienen de un sector sumamente importante, tanto para la compañía como para el desarrollo y empleabilidad a nivel nacional. Nuestros esfuerzos están puestos en que el sector agropecuario se desarrolle de manera sustentable y regenerativa en el sur del país, para lo cual estamos desarrollando un trabajo colaborativo con todos nuestros productores lecheros, con quienes estamos avanzando para aumentar la sostenibilidad de la producción y prepararnos para la lechería del mañana”, comenta Rodrigo Ortiz, Director de Negocios Lácteos y CMB de Nestlé Chile.

Operación Sustentable

Las fábricas de producción son un eslabón fundamental para el éxito de la transición hacia un sistema alimentario regenerativo. Tres de las ocho plantas de Nestlé Chile se dedican a la producción láctea y todas ellas han implementado medidas para contribuir al objetivo global. Es así como en 2018 Nestlé Chile se transformó en la primera compañía de consumo masivo en abastecer todas sus plantas con electricidad proveniente de fuentes 100% renovables no convencionales. Además, hasta 2021, han logrado reducir en un 36% el consumo de m³ de agua utilizada por tonelada de producto respecto de 2010, y desde 2020 sus ocho plantas no envían residuos industriales a rellenos sanitarios, gracias al reciclaje de éstos dentro de las instalaciones. De esta manera, entre 2017 y 2021, la compañía en Chile aumentó la valorización de los residuos en un 81% (reciclaje, reutilización y compostaje).



Para este 2022, Nestlé Chile plantará 50.000 nuevos árboles, sumándose a los 21.000 reforestados en 2021.

Osorno será nuevamente la capital del principal encuentro de la industria lechera en 2022

El próximo 22 y 23 de junio se llevará a cabo la 9ª versión del Congreso Internacional y Exposición del Sector Lácteo, Chilelácteo 2022. En la cita, expertos nacionales e internacionales abordarán la situación actual y las perspectivas a nivel local y mundial en el rubro de la producción de leche.



Con el Centro de Convenciones del Hotel Sonesta de Osorno como escenario de contexto, y el gran objetivo de reunir a los principales actores de la industria lechera para el análisis de la situación actual y las perspectivas a nivel mundial en materia de producción de leche, se desarrollará el próximo 22 y 23 de junio la 9ª versión del Congreso Internacional y Exposición del Sector Lácteo, Chilelácteo 2022. Se trata de un evento organizado por la Federación Gremial Nacional de Productores de Le-

che, FEDELECHE, y una cita que convocará a los productores desde las regiones de Valparaíso hasta Los Lagos, junto a los principales representantes de la industria a nivel local, asesores agropecuarios y el sector gubernamental. En su primera jornada, el evento analizará el escenario de contexto de la economía mundial y nacional. En su segundo bloque, los especialistas de la industria entregarán su visión y perspectivas del mercado lácteo a nivel local, junto a una serie de mesas temáticas relacio-

nadas a carbono neutralidad, opciones de financiamiento y perspectivas del gremio. Durante el segundo día de actividades se abordarán las recientes tendencias de consumo a nivel mundial, las oportunidades que hoy tiene la producción chilena en los mercados internacionales, la importante situación futura del segmento de los fertilizantes y una charla magistral para el cierre del congreso. Para más información respecto al principal encuentro del rubro lechero 2022, visite la web: chilelacteo.cl/2022

“Es momento de volver a encontrarnos”, señala el eslogan de la 9ª edición del Congreso Internacional y Exposición del Sector Lácteo, Chilelácteo 2022.

Las propiedades de la leche y su indicación de acuerdo a rango etario

La especialista Gabriela Lizana, Directora de la Carrera de Nutrición y Dietética de UDLA, nos entrega importantes consideraciones respecto al consumo de este vital alimento.

Se trata de una excelente fuente de proteína de alto valor biológico (entrega nutrientes esenciales, es por ello que la proteína es de mejor calidad), la que resulta fundamental para el crecimiento y mantención de los músculos, aporta calcio y vitamina D, primordial para el fortalecimiento de nuestros huesos y dientes.

El calcio, además, favorece la contracción muscular, incluido el corazón. Presenta vitaminas del complejo B, esenciales para el fortalecimiento del sistema nervioso y para evitar anemias. Además, posee minerales como potasio, fósforo y magnesio, los que son fundamentales para el

funcionamiento de nuestros músculos y el sistema nervioso. Dependiendo de lo que se requiera analizar, existen distintas clasificaciones de la leche en relación al aporte de grasas. En este contexto, encontramos los siguiente tipos de leches:

- **Entera:** nos aporta un 26% de materia grasa; según el Reglamento Sanitario de los Alimentos (RSA) estas aportan más de 30 gramos de grasa por litro de leche.

- **Semidescremada:** 18% de materia grasa; según RSA son aquellas que aportan entre 5 y 30 gramos de grasa por litro de leche.

- **Descremada:** 0% de materia grasa; según RSA son las que

aportan menos de 5 gramos de grasa por litro de leche.

- **Con proteínas extras:** no existe un control o supervisión sobre esta “categorización”. Sin embargo, solo indica que se ha añadido cierto porcentaje más proteína.

¿Qué tipo de leche deberían consumir las personas según su edad?

Bebés: si consideramos a los recién nacidos y lactantes (hasta los 2 años de vida), debieran consumir leche materna. Sin embargo, la realidad nacional indica que, en promedio, a partir de los cuatro a seis meses de edad, se incluyen fórmulas lác-



teas que deben ser acordes a la edad del bebé.

Niños, jóvenes, adultos y adultos mayores: leche descremada, pues no necesitamos incorporar el tipo de grasa que aporta la leche semidescremada, ni menos la entera. Dependiendo de la tolerancia al azúcar de la leche (lactosa), debiese privilegiarse el consumo de leche sin lactosa.

Al cierre, la especialista de UDLA puntualiza dos aspectos; lo primero, es que hay que tener mucho cuidado con el consumo de lácteos con aporte extra de proteína, pues si bien es cierto se trata de un nutriente fundamental para nuestro crecimiento, desarrollo y funcionamiento, no debemos exceder el requerimiento diario para evitar alteraciones, por

ejemplo, a nivel renal. Por último, hay que aclarar que la Organización Mundial de la Salud define a la leche como secreción de glándula mamaria, por ende, no existe la leche de almendra, avena o arroz. Esos alimentos son denominados bebidas vegetales. Si bien poseen un alto aporte de calcio, este no se absorbe más que el calcio de la leche de vaca.